

چگونه فرزندم را به نماز دعوت کنم؟



@TebyanOnline

ورق بنزید



در شروع دعوت به نماز آسان‌گیر باشید و به مقدار واجب بسنده کنید. توقع انجام کارهایی که باعث کمال نماز می‌شود مثل حضور قلب، نماز اول وقت و... را بگذارید برای وقتی که فرزند شما آمادگی بیشتری دارد.





بهترین روش برای تشویق فرزندان به نماز،
نشان دادن آثار نماز در زندگی پدر و
مادرهاست. پس اگر می‌خواهید فرزندتان را
به نماز دعوت کنید سعی کنید اول آثار و
کارکردهای اخلاقی و رفتاری این واجب الهی را
در خودتان محقق کنید.





درست است که نماز مشکل‌گشاست اما برای جذب فرزندان به نماز، نگاه ابزاری به دین نداشته باشید. گاهی نوجوان به خاطر رسیدن به آرزوها به نماز علاقه مند می‌شود اما وقتی به دلایل مختلف، به خواسته‌اش نرسید بی‌انگیزه می‌شود و ممکن است دست از نماز بکشد.





در کنار دعوت عملی به نماز، درباره حقیقت و حکمت نماز با فرزندان حرف بزنید مثلاً برای او توضیح دهید که خدا به نماز ما نیاز ندارد بلکه ما هستیم که به ارتباط با او محتاجیم چرا که زندگی دنیوی در کنار لذت‌ها، رنج‌ها، مصائب و مشکلاتی هم دارد که اضطراب‌زاست. تنها در سایهٔ یاد خداست که می‌توانیم آرامش پیدا کنیم و نماز، کامل‌ترین شکل ارتباط با خداست.





از نقش همسالان و دوستان غافل نشوید. طبق یافته‌های مشاوران تربیتی، در دوران نوجوانی (متوسطه اول و دوم) پنج نفری که بیشترین ارتباط با فرزند شما دارند شخصیت اخلاقی و معنوی او را شکل می‌دهند. مثلاً فرزندان را در مدرسه‌ای نام‌نویسی کنید که در کنار آموزش، به مبحثی مثل نماز و برگزاری نماز جماعت هم اهمیت می‌دهند



تبیان

@TebyanOnline

ورق بزنید →



در کنار همه این راه‌کارها، برای معنویت
فرزندتان دعا کنید و صدقه بدهید. در قرآن
آمده که حضرت ابراهیم علیه‌السلام برای
اینکه خداوند نسلش را جزو نمازگزاران
قرار دهد، دعا می‌کرد.





همانطور که برای کسب نمرات بهتر در
مدرسه یا قبولی در دانشگاه فرزندان را
تشویق می‌کنید به خاطر نماز هم او را تشویق
کنید مخصوصاً در حضور دیگران و در
مهمانی‌ها از این ویژگی او به عنوان یک
امتیاز تعریف کنید.

